 <p><b>AIDEN</b> conseil</p> <p>Les ressources humaines au service de vos performances</p>	<b>REF RH005</b> <b>Programme : Salarié aidants : un enjeu sociétal, une opportunité pour l'entreprise</b>	
	<b>Diffusion</b>	<b>Version 002</b>

## Public concerné

Dirigeants, RH / DRH, Managers de proximité, Référents QVT, RSE, CSSCT

## Pré requis

Pas de prérequis spécifique

## Objectif pédagogique global

Permettre aux participants d'identifier les situations d'aide en entreprise et de mettre en place une démarche de soutien adaptée aux salariés aidants.

## Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- Identifier une situation d'aide en contexte professionnel
- Conduire un échange adapté avec un salarié aidant
- Mobiliser les dispositifs légaux et organisationnels pertinents
- Élaborer un plan d'action interne simple et opérationnel

## Durée et organisation

Durée : 1 jour – 7 heures

Horaires : 9h/12h30 et 13h30/17h

Organisation : Présentiel / Distanciel / Intra / Inter

Taille du groupe : 4 personnes minimum, 10 maximum

Dates : Tous les 1ers mercredis des mois pairs

## Modalités d'organisation

Analyse préalable du besoin :

- Entretien avec le commanditaire
- Questionnaire préalable
- Adaptation des cas pratiques

## Positionnement en début de formation


- Questionnaire d'auto-évaluation
- Recueil des attentes
- Sondage interactif

## Lieux

Aix en Provence, Venelles, Marseille, Meyrargues

## Accessibilité

La formation est accessible aux personnes en situation de handicap. Des adaptations pédagogiques peuvent être mises en place sur demande.

 <p>Les ressources humaines au service de vos performances</p>	<b>REF RH005</b> <b>Programme : Salarié aidants : un enjeu sociétal, une opportunité pour l'entreprise</b>	
	<b>Diffusion</b>	<b>Version 002</b>

### Délai d'accès

Inscription possible jusqu'à 15 jours avant la session (ou selon organisation interne).  
Convocation et questionnaire de positionnement envoyés en amont.

### Tarifs

Frais pédagogique compris

INTRA : 1400€ HT

INTER : 350€ HT par jour et par stagiaire

Contact : [contact@aidenconseil.com](mailto:contact@aidenconseil.com)

### Modalités pédagogiques

- Apports théoriques ciblés
- Mises en situation
- Jeux de rôle
- Analyse de pratiques
- Débriefings collectifs

### Moyens techniques

Présentiel : salle équipée, paperboard, supports pédagogiques

Distanciel : plateforme de visioconférence, supports numériques

### Modalités d'évaluation

Évaluation en début de formation : questionnaire de positionnement

Évaluation pendant la formation : observation et feedback

Évaluation finale : mise en situation ou quiz


### Sanction de la formation

Attestation de formation remise en fin de session.

### Moyen d'encadrement (formateur)



Votre intervenante : Elisabeth Wascheul  
24 ans d'expérience en entreprise - 16 ans en tant que  
consultante formatrice indépendante  
Master en Coaching et stratégie du changement  
Formation de formateur  
Formée à : Analyse Transactionnelle, PNL, MBTI, CNV  
Sophrologue et hypnothérapeute

 <p><b>AIDEN</b> conseil</p> <p>Les ressources humaines au service de vos performances</p>	<b>REF RH005</b> <b>Programme : Salarié aidants : un enjeu sociétal, une opportunité pour l'entreprise</b>	
	<b>Diffusion</b>	<b>Version 002</b>

## Déroulé / contenu de la formation

### Module 1 – Comprendre l'enjeu des salariés aidants

- Contexte démographique et social
- Qui sont les aidants familiaux ?
- Définition du « salarié aidant »
- Chiffres clés en France
- Impacts invisibles sur le travail

### Module 2 – identifier les salariés aidants dans l'entreprise

- Pourquoi les aidants se taisent
- Signaux faibles à repérer par les RH et managers
- Comment aborder le sujet sans être intrusif
- Posture d'écoute
- Cadre légal et confidentialité

### Module 3 – Le cadre juridique et les dispositifs existants

- Droits des salariés aidants :
  - Congé proche aidant
  - Congé de présence parentale
  - AJPA
  - Aménagement du temps de travail
- Rôle des accords d'entreprise
- Acteurs ressources

### Module 4 – mettre en place une politique interne de soutien

- Enjeux RH, QVT et RSE
- Exemples de bonnes pratiques
- Comment bâtir un plan d'action adapté à la taille de l'entreprise

### Module 5 – prendre soin des aidants : outils humains

- Gestion du stress et de la charge mentale
- Limites de l'aidant
- Prévenir l'épuisement
- Techniques simples utilisables au travail